

ABSTRAK

Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Tien Rohayati Ratnaningrum

2010.65.103

“Hubungan Antara Trunk Stability Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Mekanik Pada Perawat Perempuan RS Gading Pluit Usia 22-35 Tahun”

Terdiri dari 6 bab, 106 halaman, 15 gambar, 10 tabel, 6 grafik dan 2 lampiran. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara trunk stability dengan keluhan nyeri punggung bawah mekanik pada perawat perempuan RS Gading Pluit usia 21-35 tahun. Penelitian dilakukan pada tanggal 23 Februari 2012 di RS Gading Pluit Kelapagading Jakarta Utara dengan jumlah keseluruhan sampel 20 orang. Penelitian ini bersifat deskriptif dimana sampel mengisi pertanyaan dari sebuah kuesioner, pengukuran nyeri dengan menggunakan skala interval berdasarkan standar *the Pain and Distress Scale* dan pengukuran trunk stability dengan menggunakan *sphygmomanometer*.

Uji normalitas pada penelitian ini menggunakan program pengolah data SPSS 18 (*Statistical Product and Service Solution*) dengan uji normalitas *Shapiro Wilk Test* dengan hasil Sig. nilai P untuk nilai nyerinya=0,016 jadi $P < 0,05$ dan hasil Sig. nilai P untuk trunk stabilitynya=0,115. Maka dapat disimpulkan bahwa sampel berasal dari populasi yang tidak berdistribusi normal.

Uji hipotesis yang digunakan pada penelitian ini adalah “Uji Statistik Non Parametrik”. Hal ini dikarenakan distribusi sampel untuk nilai nyeri dan trunk stabilitynya tidak normal. Untuk mencari hubungan dua variabel dengan menggunakan uji korelasi “*Spearman Rank*”. Dari uji statistik pada penelitian ini diperoleh hasil $r=0,972$ dan $P=0,00$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ini berarti bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara trunk stability dengan keluhan nyeri punggung bawah dengan hubungan positif yang sangat kuat. Yang berarti semakin kuat trunk stability dari seorang perawat maka semakin kecil nilai nyeri punggung bawahnya yang dideritanya.

Kata kunci : trunk stability, nyeri punggung bawah mekanik, perawat, RS Gading Pluit.